

Compétitions organisées au sein de l'inter-région EST sur la saison 2013-2014

Piscine :

Saison 2013

- Interclubs le 13 Janvier à Montbéliard 2013
- Championnats d'Alsace à Sélestat le 27 Janvier 2013
- Championnat Régional à Vittel le 10 Février 2013
- Championnat de Moselle le 17 Mars à Forbach
- Interclubs le 14 Avril à Illkirch-Graffenstaden
- Coupe régionale des clubs à Toul le 26 Mai

Saison 2014

- Interclubs Florange 17 Novembre 2013
- Journée de demi fond 8 Décembre 2013
- Championnats de Franche-Comté à Montbéliard le 19 janvier
- Championnats de Moselle à Dieuze le 26 Janvier
- Championnats du bas Rhin à Schiltigheim le 23 Février

Longues Distances:

- Championnat régional à la gravière du fort le 28 Avril 2013
- Descente de la Marne à Epernay le 1 Mai
- Championnat de Franche Comté le 2 Juin à Brognard
- Boucles de Contrexeville le 9 Juin

Participations aux compétitions nationales et internationales

- Manche de coupe du Monde à Eger
- Manche de coupe du Monde à Lignano (Italie) le 16 et 17 Mars 2013
- Championnats de France Juniors à Nogent sur Marne

OR:	1	ARGENT:	3	BRONZE:	3
-----	---	---------	---	---------	---
- Critériums Nationaux à Nogent sur Marne

OR:	2	ARGENT:	1	BRONZE:	2
-----	---	---------	---	---------	---
- Championnats de France FFESSM à Montluçon

OR:	6	ARGENT:	4	BRONZE:	3
-----	---	---------	---	---------	---
- Championnats de France des Maîtres aux sables d'Olonne le 22 Juin 2013
- Interzones (poussins/benjamins/minimes) à Cambrai le 16 Juin 2013, délégation de 40 nageurs sous les couleurs du comité EST, déplacement en bus commun des clubs de l'EST

Coupe de France 2014 à Valence, participation Uckange Evolution Palmes

- Equipe Homme A 1^{ère}, Equipe Femme 5^{ème}, Equipe Homme B 13^{ème}
- Classement général : 2^{ème} club Français

Sélection en équipe de France

Séniors: Thomas MUIA en Piscine et en Longues Distances

Participation aux championnats du Monde à KAZAN (Russie) du 13 au 20 Aout 2013
 4^{ème} au 1500SF, 5^{ème} au 800SF, **Vice champion du Monde au 6km**

Juniors: Chahinese BAITICHE et Pauline SOBIES

Championnats d'Europe en Pologne du 7 au 15 Juillet 2013

Chahinese BAITICHE 6ème au 800IS

Pauline SOBIES 11ème au 200SF, 12ème au 50SF, 11ème au 100SF

Espoirs: Marine BERNARD

Participation au meeting international à Eindhoven (Pays-bas) le 22 et 23 Juin 2013

Organisation de formation au sein de l'interrégion

Saison 2013

- Formation Chronométrateur le 27 Janvier à Sélestat (28 candidats dont 13 nouveaux)
- Formation ENF1 à Illkirch-Graffenstaden le 10 Mars (23 candidats)
- Formation ENF1 à Metz le 9 Juin 2013 (8 candidats)

Saison 2014

- Formation RIFANAP à Illkirch le 24 Novembre 2013 (6 candidats)
- Formation Chronométrateur le 8 Décembre 2013 à Longwy (8 candidats, inscription en cours)
- Formation initiateur à La gravière du fort le 14 et 15 Décembre 2013 (9 candidats) + formation ENF1
- Formation MEF1 les 10,11,12 janvier 2014 et 14,15,16 Février 2014 (8 candidats) + formation ENF2
- Formation Chronométrateur le 23 Mars à Sélestat
- Formation RIFANAP le 12 Avril 2014 à vittel
- Formation initiateurs le 10 et 11 Mai à Nogent sur seine + formation ENF1

Stage régional d'entrainement organisé au sein de l'interrégion

- Stage d'Hiver du 23 au 27 Février à Vittel (14 nageurs, 2 encadrants),
- Stage de l'Office Franco Allemand des Jeunes à Sélestat du 25 au 28 Février regroupant 16 nageurs allemands et 13 Français
- Stage de Printemps élargi à Vittel du 20 au 26 Avril 2013 (19 nageurs, 3 encadrants)
- participation aux stages jeune de la toussaint à provins (comité IDFP) 8 nageurs 1 encadrant
- stage d'Hiver du 3 au 7 Mars à Vittel (14 nageurs – 2 encadrant)

Communication

- nouveau site internet en ligne depuis le 17 Février 2013
- Création d'une base de données de contact en ligne afin de gérer tout les intervenants de la commission (juges, initiateurs, codep, enf, clubs)
- Prise de vue sous marine par la commission audiovisuelle du CODEP 57 à Forbach le 17 Mars 2013
- Elaboration de Flyers, création d'une banderolle Commission Nage Avec Palmes
- Conception graphique et impression de 1500flyers pour les clubs afin de les aider à promouvoir l'activité localement
- mise en place de newsletter mensuelle reflétant la vie de la palme au sein de l'inter-région

Développements & Projets menés

- Mise en place de partenariat commerciaux avec quelques vendeurs/fabricants de matériel spécifique à la pratique de la NAP
- Projet PalmStart (prêt de matériel de NAP aux clubs)
- Création d'une compétition "Coupe Régional des Clubs"
- Participation au colloque national d'entraîneur à Tours

A venir :

- Organisation d'une compétition de référence à vittel le 30 Mars 2014
- Stage de Printemps élargi à Amnéville du 28 Avril au 3 Mai (19 nageurs, 3 encadrants)
- Déplacement commun aux interzones à palaiseau le 29 Juin 2014

- Organisation des championnats de France Maitres à Montbéliard le 5 Juillet 2014