

Cet été ne partez pas sans guide



24 pages
pour tout savoir...



Flashez !

Une réalisation

en partenariat avec



Glossaire

à quelque chose *by*

Un lexique pratique

Le
c.o.d.e.
de la plongée

PMT

Equipement composé des Palmes, Masque et Tuba

POUMON BALLAST

Monter en inspirant et descendre en expirant, faire varier son volume pulmonaire

GILET

Système Gonflable en forme de gilet permettant de s'équilibrer en immersion et de flotter en surface

OCTOPUS

C'est un deuxième second étage de détendeur, il permet de donner de l'air à un autre plongeur en conservant son propre détendeur en bouche

PALANQUÉE

Ensemble de plongeurs plongeant ensemble, pouvant varier entre 2 et 5 plongeurs maximum

BINÔME

2 plongeurs évoluant ensemble sous l'eau et responsables l'un de l'autre

VALSALVA

Manœuvre qui consiste à équilibrer ses oreilles en se pinçant le nez et en soufflant par ce dernier

DP

Directeur de Plongée responsable de l'organisation et de la sécurité de l'activité

PALIER À 3M

Arrêt à une profondeur de 3 mètres pour éliminer une quantité trop importante d'azote accumulée dans l'organisme pendant la plongée.

NITROX

Appellation venant de l'anglais (Nitr = Nitrogène = Azote + Ox = Oxygène) signifiant un mélange autre que l'air, enrichi en oxygène